**Аннотация к рабочей программе по физической культуре для начальной школы**

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Учитывая эти особенности, **целью программы** по физической культуре является *формирование* у обучающихся начальной школы **основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности** посредством освоения **двигательной деятельности.**

**Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:**

– **укреплять** здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных

возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

– **совершенствовать** жизненно важные навыки и умения посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

– **формировать** общие представления о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

– **развивать** интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

– **обучать** простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

В соответствии с ООП НОО физическая культура для обучающихся 1-4 классов изучается три часа в неделю.