



# Гурьевская межрайонная прокуратура

## ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

Следует помнить:

- не купайтесь в нетрезвом состоянии;
  - в воду нужно заходить медленно, позволяет телу адаптироваться к смене температуры воздуха и воды;
  - не доводите себя до озноба, купайтесь не более 10-15 минут;
  - не заплывайте далеко, особенно если вы не уверены в своих силах;
  - осторожно плавайте на надувных матрацах, автомобильных камерах и надувных кружках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега;
  - не ныряйте в незнакомых местах;
  - купание детей ни в коем случае не должно проходить без присмотра взрослых.
- Учить плавать детей должны инструктор или родители.



Особую опасность водоемы представляют для детей.

Поэтому взрослые должны твердо знать и выполнять следующие советы:

## Помните!

- Купание детей должно только в специально отведенных местах водоема для детского купания под пристальным присмотром взрослых.
- Приравненное место должно быть предварительно тщательно обследовано взрослым человеком, умеющим хорошо плавать и нырять, после чего устанавливаются границы участка, обеспечивающим безопасное купание детей.
- Не разрешать детям посещать водоемы для купания и игр на воде без сопровождения взрослых.
- Не оставлять плавающих детей без присмотра, даже если у них надувные круги, жилеты и круги.

## Помните!

- Даже хорошо умеющий плавать должен постоянно соблюдать осторожность на воде, быть дисциплинированным и строго придерживаться указанных простых советов.
- Соблюдение элементарных правил безопасного плавания на водоеме является гарантией хорошего отдыха у воды, который поднимет радость общения с природой и хорошее самочувствие для здоровья.

**Знание и строгое соблюдение правил поведения людей  
на водоемах помогут сберечь жизнь и здоровье  
во время отдыха!**

