

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 11»

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете
протокол № 1
«30» августа 2024 г.



**Положение о
режиме занятий
учащихся**

Кемеровская область-Кузбасс, г. Гурьевск, 2024 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) разработано с учетом ст.30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.12г. №273-ФЗ, СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28, Приказа Минпросвещения России от 28.08.2020 №442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», устава, учебного плана и календарного учебного графика МАОУ "Средняя общеобразовательная школа № 11" (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся Учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Учреждения и родителями (законными представителями) несовершеннолетних учащихся.

1.4. Положение утверждается директором Учреждения.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий, расписанием звонков.

2.2. Режим занятий учащихся зафиксирован в календарном учебном графике, который является составной частью основной образовательной программы.

2.3. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:

- даты начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года, четвертей, полугодий;
- сроки и продолжительность каникул;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

2.4. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.5. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Начало учебного года может переноситься Учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.6. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации. Для учащихся 1-х классов - 33 недели при пятидневной учебной неделе, для учащихся 2-11 классов – 34-35 недель при шестидневной учебной неделе.

2.7. Учебный год на уровнях начального общего и основного общего образования делится на четыре четверти, на уровне среднего общего образования – на два полугодия.

2.8. Учебные занятия организуются в одну смену. Начало занятий - 8.00.

2.9. Продолжительность урока во 2-11-х классах - 45 минут.

2.10. Для учащихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре - декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Для учащихся 1-х классов объем максимально допустимой нагрузки в течение дня не должен превышать 4-х уроков и один день в неделю – не более 5-ти уроков за счет урока физической культуры. Рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.12. Перед началом первого урока проводится зарядка. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения на уроках проводятся физминутки, гимнастика для глаз.

2.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.14. Образовательная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для учащихся 1 классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры; для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков; для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв не менее 20 минут.

2.15. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.

2.16. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания предусмотрены две перемены продолжительностью 20 минут.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатики и ИКТ, физической культуре в 10-11 классах осуществляется деление класса на группы. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.18. Для детей-инвалидов и учащихся, которые по состоянию здоровья не могут посещать Учреждение, обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования организуется на дому.

2.19. Объем домашних заданий по всем предметам в астрономических часах составляет:

- во 2-3 классах - 1,5 ч.

- в 4-5 классах – 2 ч.

- в 6-8 классах – 2,5 ч.

- в 9-11 классах – 3,5 ч.

Домашние задания в 1 классе не задаются.

2.20. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы здания Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора Учреждения.

2.21. Учащиеся питаются в столовой в соответствии с утвержденным графиком. Ответственный за питание по школе, классные руководители, воспитатели ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

3. Организация каникул

- 3.1. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки и окончания каникул определяются Учреждением самостоятельно.
- 3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учеников первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.3. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.
- 3.4. Для учащихся 11 классов учебный год с учетом летних каникул оканчивается 31 августа.

3. Режим работы в случаях объявления карантина, понижения температуры воздуха

- 3.1. Изменения в режиме работы Учреждения определяются приказом директора в случаях объявления карантина, в связи с понижением температуры, переходом на дистанционную форму обучения.
- 3.2. В эти дни образовательная деятельность осуществляется в дистанционном режиме, домашние задания выставляются в электронном журнале, на образовательных платформах, консультации и уроки проводятся учителями по скайпу.
- 3.3. Работа с учащимися, пришедшими на занятия в дни с низкой температурой воздуха, проводится в соответствии с расписанием на этот учебный день.